

01 Settembre 2019 - Sale Marasino (BS)



Trail competitivo di 18,8km e 1300m D+

Ritrovo e ritiro pettorali: dalle ore 7:30 in zona partenza, in piazza Largo Maraini

Partenza ore 9:25 da piazza Largo Maraini

Pasta Party ore 12:00

Max 250 partecipanti - Obbligo di certificato medico

Costo iscrizione (comprensivo di pacco gara):

15€ fino al 31/07, 20€ dal 1/08

Agevolazioni per gruppi



Comune di
Sale Marasino



GRUPPO
SPORTIVO
SALE MARASINO



REGOLAMENTO (Regolamento completo disponibile sul sito www.almanatrail.it)

Il Gruppo Sportivo di Sale Marasino, in collaborazione con gli amici della montagna salese, MySDAM e le varie associazioni locali organizza per domenica 1 settembre 2019 la 3a edizione dell'ALMANA TRAIL. Corsa podistica in natura con partenza ed arrivo a Sale Marasino, nella centralissima piazza Largo Marinai. Cancellotti 2h Forcella, 3h Portole.

La gara avrà uno sviluppo di 18,8 km e un dislivello positivo di 1300m.

- La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della certificazione medica in corso di validità per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici, che abbiano compiuto i 18 anni di età e che siano in possesso della tessera FIDAL o RUNCARD.
- Costo iscrizione: 15 € fino al 31/07 - 20 € dal 1/08.
- Iscrizione cumulativa di 10 atleti con unico bonifico, 1 atleta in omaggio.
- L'iscrizione da diritto a: pacco gara, pasta party, assistenza alla gara, ristori lungo il percorso, assicurazione e docce a fine gara.
- Il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, va indossato costantemente in vista; l'uso dei bastoncini è facoltativo e comunque sconsigliato dopo il gpm.
- Si raccomanda agli atleti di tenere un comportamento idoneo nel rispetto dell'ambiente, in particolare si pregano di gettare le immondizie nelle apposite aree di ristoro organizzate lungo il percorso.
- In caso di ritiro durante la gara è obbligatorio segnalarlo al controllo più vicino consegnando il pettorale.
- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
- Eventuali reclami saranno accettati fino a mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente versando una quota di € 50,00, che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.
- Premiazioni: Alle ore 14.30 circa, presso oratorio. Saranno premiati i primi dieci uomini, le prime dieci donne, i primi tre di ogni categoria come da regolamento FIDAL e i gruppi più numerosi.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza degli atleti effettuando la gara su un percorso ridotto.
- Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 8.30 del 01 settembre 2019.
- Servizio Ambulanza
- Premi a sorteggio tra i presenti al pasta party.

PREMI

CAT.MASCHILE:

1° b.v. 200€ }
2° b.v. 150€ } * GADGET
3° b.v. 100€ } TECNICO
4° b.v. 75€ } MICO
5° b.v. 50€ }
dal 6° al 10° b.v. 25€

CAT.FEMMINILE:

1° b.v. 200€ }
2° b.v. 150€ } * GADGET
3° b.v. 100€ } TECNICO
4° b.v. 75€ } MICO
5° b.v. 50€ }
dal 6° al 10° b.v. 25€

Sarà premiato il gruppo partecipante più numeroso:
1° b.v. 250€
2° cesto prodotti tipici
3° cesto prodotti tipici

PREMI

GPM Punta Alpina

1° atleta donna b.v. 100€
1° atleta uomo b.v. 100€

INFORMAZIONI

www: www.almanatrail.it

e@mail: info@almanatrail.it

Facebook: [almanatrail](https://www.facebook.com/almanatrail)

Telefono e Whatsapp: Eros 347/7492131
Diego 339/8453524
G.Mario 339/3230302
Giuseppe 347/3150384

ISCRIZIONI

- C/O negozio GRAZIA SPORT a Iseo (BS)
- online: <https://www.mysdam.net/events/registrations.do>
- online: <http://www.almanatrail.it>



Via Giuseppe Mazzini, 69 - Sale Marasino (BS) - Telefono: 030.982281



BANCA
mediolanum
PRIVATE BANKING

Massimo Forner
Private Banker
Via Isonzo, 71 - Iseo (BS)



GRAZIA Sport

Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziaport.it



COGNOME e NOME	
DATA DI NASCITA	
SOCIETÀ SPORTIVA	
N. TESSERA FIDAL	COD. SOCIETÀ
INDIRIZZO	
CITTÀ	
E-MAIL	TELEFONO



XIB
SALVAVITA IN CASAPARTATA